

# LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org #134 - AOÛT 2025



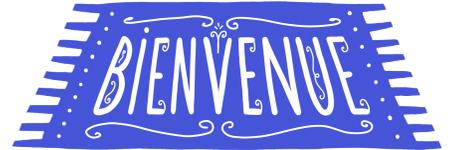
## Un nouveau poste pour mieux organiser nos événements et activités !

Dans le cadre d'une restructuration interne visant à mieux répondre aux besoins de notre communauté, un nouveau poste a été créé au CAB : coordonnatrice des événements et des activités.

Ce rôle permettra d'assurer une planification plus efficace, une meilleure logistique et un soutien accru aux bénévoles lors de nos nombreuses activités, telles que la Guignolée, la campagne de Noël, les cliniques d'impôt et bien plus.

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons qui occupe maintenant ce poste !

**AMÉLIE  
GAUTHIER**



Bonjour !

Je me nomme Amélie Gauthier et j'ai récemment intégré le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook à titre de coordonnatrice aux événements et des activités. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je me joins à cette équipe dévouée, prête à relever de nouveaux défis et à piloter une foule de projets stimulants !

Mon parcours m'a d'abord menée à l'École de danse contemporaine de Montréal, où j'ai complété une formation en danse-interprétation. Cette expérience m'a plongée dans l'univers fascinant du spectacle. Mon intérêt pour les coulisses de la création m'a ensuite guidée vers un baccalauréat en stratégies de production culturelle et médiatique à l'UQAM.

Depuis, j'ai eu l'occasion d'évoluer dans les domaines des communications et de la gestion de projets, ce qui m'a permis de découvrir divers milieux et de collaborer avec une grande variété de clientèles.

Au fil des ans, j'ai eu la chance de travailler auprès d'artistes, de professionnel-le-s des arts de la scène, de producteur-trice-s, de réalisateur-trice-s, ainsi qu'auprès d'intervenant-e-s et de clientèles vulnérables.

Aujourd'hui, je souhaite mettre ces expériences au service du Centre d'action bénévole de Coaticook, afin de contribuer à faire rayonner ses projets et à soutenir sa mission essentielle dans la communauté.

Mon approche bienveillante, mon calme et mon positivisme guideront mes actions au quotidien. J'ai très hâte d'aller à la rencontre des bénévoles qui, par leur générosité, rendent les ambitions du Centre possibles.

Au plaisir d'échanger avec vous lors d'un prochain événement !

Amélie Gauthier

Coordonnatrice aux événements et des activités



## Un vent de renouveau souffle sur notre Centre d'action bénévole

Ces derniers temps, notre CAB connaît de nombreux changements qui touchent tous les aspects de notre quotidien. Notre nouvelle équipe de direction, en étroite collaboration avec l'ensemble du personnel, repense nos façons de faire afin d'améliorer nos services.

Qu'il s'agisse du réaménagement de nos locaux, de l'arrivée de nouveaux collègues dynamiques ou de l'évolution de nos activités pour mieux répondre à vos besoins, chaque transformation vise à renforcer les liens qui nous unissent. Ces ajustements nous permettent de demeurer à l'écoute de notre communauté, tout en préservant la chaleur humaine qui fait notre force.

Ensemble — usagers, bénévoles et employés — nous bâtissons un CAB encore plus près de vous et de vos réalités.



**CENTRE  
D'Action** BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK



## Opération Septembre 2025 : Un coup de pouce pour la rentrée

La rentrée scolaire représente souvent un défi financier pour de nombreuses familles de notre région. C'est pourquoi notre Centre d'action bénévole organisera de nouveau

l'Opération Septembre, prévue au début du mois de septembre 2025.

Cette initiative de dépannage alimentaire vise à offrir un soutien concret aux familles admissibles, en leur fournissant des denrées essentielles afin d'alléger les coûts liés à la rentrée. Pour en bénéficier, les familles devront répondre à certains critères d'admissibilité, établis en fonction des réalités de notre territoire.

Activité annuelle bien ancrée dans nos services, l'Opération Septembre illustre notre engagement continu à soutenir les familles de la région et à renforcer les liens de solidarité qui nous unissent.

# GRAND RETOUR

### Carte de fidélité Mod-Privège

Une estampe par tranche de 5\$, après 10 estampes (la carte complétée) vous obtenez 5\$ en crédit dans la boutique Mod-Écolo.



Fonctionnement :

Pour chaque tranche de 5 \$, vous recevez une estampe.

Exemple : un achat de 12 \$ = 2 estampes.

Une fois votre carte complétée (10 estampes), vous obtenez 5 \$ en crédit à utiliser à la boutique.

Carte valide jusqu'à avis contraire de la direction.

Non monnayable, non remboursable.

Mod-Écolo n'est pas responsable en cas de perte ou de vol.

Laurette Amon, Directrice générale adjointe, 819-849-7011, poste 240



## LES JEUX de la semaine

sont de retour 1 fois semaine. Calendrier et détails en boutique.

## RUELLE ENTRE LE CAB ET LA LA BIBLIOTHÈQUE DE COATICOOK

**CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK**

# ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

**GRATUIT JEUDI 28 AOÛT 15H - 19H**



# VENTE D'AOÛT

DU 11 AU 21 AOÛT

Tous les vêtements de bébés et enfants, 0 à 6 ans X sont en vente à 25 sous l'unité.